

# Packliste für Skitouren

🔴 Je leichter dein Rucksack, desto flotter deine Beine! 💪🌟

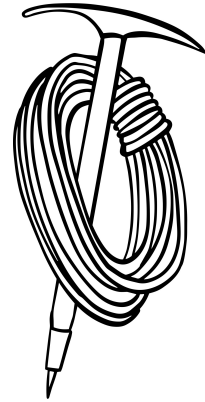
## Standardausrüstung

### Skitourentaugliche Kleidung

- ☐ Skitourenhosen und ev. lange Unterhosen
- ☐ T-Shirt, langes Unterleibchen, Pulli, Wärmejacke, Wasserfeste Jacke
- ☐ Stirnband, Mütze und Buff oder Gesichtsschutz für Hadelwetter
- ☐ Dünne und dicke Handschuhe

### Ausrüstung

- ☐ Tourenski mit Fellen, Harscheisen und Skistöcken
- ☐ Tourenskischuhe
- ☐ LVS
- ☐ Schaufel
- ☐ Sonde
- ☐ Skihelm oder Kletterhelm
- ☐ Skibrille
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme
- ☐ ev. Sonnenhut
- ☐ Tourenrucksack ca. 35l (auf Skis aufgebunden werden können)
- ☐ Trinkflasche / Thermosflasche
- ☐ Lunch für unterwegs



## Der Bergführer hat folgendes zusätzlich dabei

- Karte, Kompass, GPS
- Notfallapotheke fürs Gebirge, Sam Splint, Notfall Biwaksack
- Rega Funk oder Satellitenmessenger
- Reparaturset für Tourenskis und Bindungen
- Fellwachs
- Rap Line oder Seil
- Zusätzlich technisches Material fürs Gebirge (Spaltenrettung & Felssicherung)

## Für Hüttenübernachtungen

- ☐ Seidenschlafsack
- ☐ Wenig Ersatzwäsche
- ☐ Bargeld
- ☐ Ev. Oropax
- ☐ Toilettenartikel

[mail@alpinism.ch](mailto:mail@alpinism.ch)

+41 (0) 76 377 74 49