

# Packliste für Skitouren

👉 Je leichter dein Rucksack, desto flotter deine Beine! 💪🌟

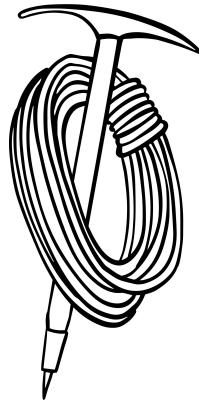
## Standardausrüstung

### Skitourentaugliche Kleidung

- Skitourenhosen und ev. lange Unterhosen
- T-Shirt, langes Unterleibchen, Pulli, Wärmejacke, Wasserfeste Jacke
- Stirnband, Mütze und Buff oder Gesichtsschutz für Hudewetter
- Dünne und dicke Handschuhe

### Ausrüstung

- Tourenski mit Fellen, Harscheisen und Skistöcken
- Tourenskischuhe
- LVS
- Schaufel
- Sonde
- Skihelm oder Kletterhelm
- Skibrille
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- ev. Sonnenhut
- Tourenrucksack ca. 35l (auf Skis aufgebunden werden können)
- Trinkflasche / Thermosflasche
- Lunch für unterwegs



### Der Bergführer hat folgendes zusätzlich dabei

- Karte, Kompass, GPS
- Notfallapotheke fürs Gebirge, Sam Splint, Notfall Biwaksack
- Rega Funk oder Satellitenmessenger
- Reparaturset für Tourenskis und Bindungen
- Fellwachs
- Rap Line oder Seil
- Zusätzlich technisches Material fürs Gebirge (Spaltenrettung & Felssicherung)

## Für Hüttenübernachtungen

- Seidenschlafsack
- Wenig Ersatzwäsche
- Bargeld
- Ev. Oropax
- Toilettenartikel

[mail@alpinism.ch](mailto:mail@alpinism.ch)

+41 (0) 76 377 74 49