

Packliste für Hochtouren

👉 Je leichter dein Rucksack, desto flotter deine Beine! 💪👉

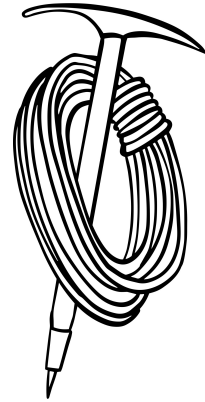
Standardausrüstung

Hochtourentaugliche Kleidung

- ☐ Hochtourenhosen und ev. lange Unterhosen
- ☐ T-Shirt, langes Unterleibchen, Pulli, Wärmejacke, Wasserfeste Jacke
- ☐ Stirnband, Mütze und Buff oder Gesichtsschutz für Hadelwetter
- ☐ Dünne und dicke Handschuhe
- ☐ Thermosocken

Ausrüstung

- ☐ Tourenrucksack ca. 35l
- ☐ Steigeisenfeste Bergschuhe
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme / Lippenchutz
- ☐ ev. Sonnenhut / Baseballcap
- ☐ Trinkflasche / Thermosflasche
- ☐ Lunch für unterwegs
- ☐ Frühjahr evtl. Gamaschen



Für Gletscher und Hochgebirge

- ☐ Pickel
- ☐ Steigeisen angepasst
- ☐ Klettergurt angepasst
- ☐ Evtl Teleskopstöcke
- ☐ 2x Schraubkarabiner
- ☐ Sicherungs -resp. Abseilgerät
- ☐ 1x Bandschlinge 120cm
- ☐ Helle Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- ☐ Prusik
- ☐ Falls vorhanden: Microtraxion, Reepschnur ca. 6m, Spaltenrettungsmaterial

Der Bergführer hat folgendes zusätzlich dabei

- Karte, Kompass, GPS
- Notfallapotheke fürs Gebirge, Sam Splint, Notfall Biwaksack
- Rega Funk oder Satellitenmessenger
- Rap Line oder Seil
- Zusätzlich technisches Material fürs Gebirge (Spaltenrettung & Felssicherung)

Für Hüttenübernachtungen

- ☐ Seidenschlafsack
- ☐ Wenig Ersatzwäsche
- ☐ Bargeld
- ☐ Ev. Oropax
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Ladekabel

mail@alpinism.ch

+41 (0) 76 377 74 49